Školská jedáleň Pohraničná 9, Komárno - JEDÁLNY LÍSTOK 14.10.2019 - 18.10.2019

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Číslo normy** | **Obed** | ***Alergény*** | **Hmotnosť porcie** |
| **PONDELOK** | 5.133 | Polievka zemiaková s kôprom | *lepok,mlieko* | 200/220/250 |
|  | 9.018 | Kuracie prsia na zelenine | *lepok,zeler* | 142/158/174 |
| **14.10.** | 17.046 | Bulgur | *lepok* | 140/160/190 |
| 24.049 | Šalát z hlávkovej kapusty |  | 100/100/120 |
|  | 1.027 | Voda s ovocným sirupom s 50% ovocnej zložky a cit |  | 200/200/250 |
| 4130 (kJ) | 23.011 | Dezert kakaový (vanilkový) | *mlieko* | 100/100/100 |
| 4486/5070 (kJ) |  |  |  |  |
| **UTOROK** | 5.048 | Polievka karfiolová so zeleninou | *lepok,mlieko,zeler* | 200/220/250 |
|  | 4.003 | Cestovina | *lepok* | 15/17/20 |
| **15.10.** | 7.041 | Švédsky rezeň | *lepok,mlieko* | 98/118/134 |
| 17.011 | Ryža dusená |  | 150/170/190 |
|  | 24.001 | Kyslá uhorka |  | 70/70/100 |
| 3065 (kJ) | 1.024 | Stolová voda |  | 200/200/250 |
| 3578/4179 (kJ) | 22.002 | Grapefruit |  | 200/200/250 |
| **STREDA** | 5.050 | Polievka kelová s mäsom a zemiakmi | *lepok* | 200/220/250 |
|  | 3.001 | Chlieb k polievke | *lepok* | 50/50/70 |
| **16.10.** | 15.054 | Závin kysnutý s kakaom a kakaovým pudingom | *lepok,vajcia,mlieko* | 220/260/300 |
| 1.013 | Mlieko polotučné | *mlieko* | 200/200/250 |
| 4955 (kJ) | 22.011 | Jablká |  | 150/150/200 |
| 5174/6197 (kJ) |  |  |  |  |
| **ŠTVRTOK** | 5.021 | Polievka fazuľová so zeleninou | *lepok,zeler* | 200/220/250 |
|  | 14.034 | Strapačky s bryndzou | *lepok,vajcia,mlieko* | 240/270/330 |
| **17.10.** | 1.026 | Voda s ovocným sirupom s najmenej 50 % ovocnej |  | 200/200/250 |
| 22.001 | Banány |  | 200/200/250 |
| 4059 (kJ) |  |  |  |  |
| 4917/5888 (kJ) |  |  |  |  |
| **PIATOK** | 5.027 | Polievka hovädzia | *zeler* | 200/220/250 |
|  | 4.003 | Cestovina | *lepok* | 15/17/20 |
| **18.10.** | 18.006 | Prívarok kapustový s rajčiakovým pretlakom a smot | *lepok,mlieko* | 150/190/220 |
| 6.053 | Hovädzie mäso varené |  | 40/46/52 |
|  | 3.003 | Chlieb k prívarku | *lepok* | 60/80/100 |
| 2484 (kJ) | 1.024 | Stolová voda |  | 200/200/250 |
| 2954/3448 (kJ) | 23.005 | Jogurt ovocný | *mlieko* | 100/100/100 |
| Zmena jedálneho lístka je vyhradená! | | | | |

Hlavná kuchárka: Vedúca ŠJ: