

# Školská jedáleň Pohraničná 9, Komárno - JEDÁLNY LÍSTOK

09.09.2019 - 13.09.2019

	Číslo normy	Obed	Alergény	Hmotnosť porcie
<b>PONDELOK</b>  <b>09.09.</b>  3061 (kJ) 3480/4140 (kJ)	5.070 9.037 17.002 1.026 23.001	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Morčacie prsia na smotane Halušky Voda s ovocným sirupom s najmenej 50 % ovocnej Cereálna tyčinka	<i>lepok, mlieko</i> <i>lepok, mlieko, horčica</i> <i>lepok, vajcia</i>	200/220/250 142/158/184 160/180/220 200/200/250 0/0/0
<b>UTOROK</b>  <b>10.09.</b>  1926 (kJ) 2438/2886 (kJ)	5.048 4.003 6.016 17.036 24.001 1.026	Polievka karfiolová so zeleninou Cestovina Hovädzí plátok na horčici Zemiaky varené s maslom Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom s najmenej 50 % ovocnej	<i>lepok, mlieko, zeler</i> <i>lepok</i> <i>lepok, horčica</i> <i>mlieko</i>	200/220/250 15/17/20 100/126/142 150/200/250 70/70/100 200/200/250
<b>STREDA</b>  <b>11.09.</b>  3978 (kJ) 4485/5683 (kJ)	5.019 3.001 15.006 16.004 1.013 22.010	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou Chlieb k polievke Cestovina bez posýpky Posýpka maková na cestoviny Mlieko polotučné Hrušky	<i>lepok, zeler</i> <i>lepok</i> <i>lepok, mlieko</i>  <i>mlieko</i>	200/220/250 50/50/70 185/210/270 0/0/0 200/200/250 150/150/200
<b>ŠTVRTOK</b>  <b>12.09.</b>  4797 (kJ) 5926/7019 (kJ)	5.172 13.027 14.018 17.036 24.013 1.026	Polievka z tekvice hokkaidó Kelový karbonátok Kelové karbonátky Zemiaky varené s maslom Šalát mrkvový s citrónom Voda s ovocným sirupom s najmenej 50 % ovocnej	<i>mlieko</i> <i>lepok, vajcia</i> <i>lepok, vajcia, mlieko</i> <i>mlieko</i>	200/220/250 75/95/115 120/140/170 150/200/250 75/75/100 200/200/250
<b>PIATOK</b>  <b>13.09.</b>  2604 (kJ) 3181/4025 (kJ)	5.062 4.002 13.035 3.003 1.048 22.011	Polievka mrkvová Jačmenné krúpy Mäsové guľky v rajčiakovej omáčke Chlieb k prívarku Voda s citrónovou šťavou Jablká	<i>lepok, mlieko</i> <i>lepok</i> <i>lepok, vajcia</i> <i>lepok</i>	200/220/250 18/21/24 205/245/275 60/80/100 200/200/250 150/150/200
Zmena jedálneho lístka je vyhradená!				

Hlavná kuchárka:

Vedúca ŠJ: